

## برنامه غذایی مهر ماه سال تحصیلی ۱۳۹۶

ردیف	روز و تاریخ	نوع غذا	پیش غذا
۱	شنبه ۹۶/۷/۱	پلو خورشت قیمه سیب زمینی	ماست و خیار
۲	یکشنبه ۹۶/۷/۲	ساندویچ همبرگر	سوپ برکلی
۳	دوشنبه ۹۶/۷/۳	سبزی پلو با مرغ	سالاد
۴	سه شنبه ۹۶/۷/۴	جوجه چینی با سس تاتار	سوپ سبزیجات
۵	چهارشنبه ۹۶/۷/۵	چلو کباب کوبیده	دوغ
۶	شنبه ۹۶/۷/۸	تاسوعای حسینی	
۷	یکشنبه ۹۶/۷/۹	عاشورای حسینی	
۸	دوشنبه ۹۶/۷/۱۰	ماکارونی	سالاد شیرازی
۹	سه شنبه ۹۶/۷/۱۱	چلو جوجه کباب	دوغ
۱۰	چهارشنبه ۹۶/۷/۱۲	لازانیا	سوپ شیر
۱۱	شنبه ۹۶/۷/۱۵	عدس پلو با کشمش و گوشت	ماست
۱۲	یکشنبه ۹۶/۷/۱۶	شنیسل مرغ	سوپ کرم وقارچ
۱۳	دوشنبه ۹۶/۷/۱۷	چلو خورشت قورمه سبزی	-
۱۴	سه شنبه ۹۶/۷/۱۸	کتلت مرغ	آبمیوه
۱۵	چهارشنبه ۹۶/۷/۱۹	چلو کباب کوبیده	دوغ
۱۶	شنبه ۹۶/۷/۲۲	لوییا پلو	ماست و خیار
۱۷	یکشنبه ۹۶/۷/۲۳	ساندویچ چیکن	سوپ ورمیشل
۱۸	دوشنبه ۹۶/۷/۲۴	چلو خورشت کرفس	ژله
۱۹	سه شنبه ۹۶/۷/۲۵	کنتاکی مرغ	سالاد کلم
۲۰	چهارشنبه ۹۶/۷/۲۶	ته چین	ماست
۲۱	شنبه ۹۶/۷/۲۹	ماکارونی	سالاد فصل
۲۲	یکشنبه ۹۶/۷/۳۰	فیله سوخاری	سوپ گوجه فرنگی